

Тестирование.

ЗАДАНИЕ 1.

Раздел: Консультативная психология

1. Практический психолог, имеющий право заниматься консультированием, это:

1. *Специалист с высшим психологическим образованием, владеющий методами психодиагностики и психокоррекции.*

2. Человек без базового психологического образования, владеющий методами психодиагностики и психокоррекции.

3. Человек со средним психологическим образованием, владеющий методами психодиагностики и психокоррекции.

4. Человек с базовыми психологическими знаниями, владеющий методами психодиагностики и психокоррекции.

2. Психологическое консультирование это (выберите наиболее полный ответ):

1. *Профессиональная помощь человеку (клиенту) клиенту в разрешении проблемной ситуации*

2. Профессиональная помощь клиенту в решении профессиональных вопросов

3. Профессиональная помощь клиенту в разрешении психосоматических проблем

4. Профессиональная помощь клиенту в форме обеспечения его знаниями в психологической сфере.

3. Один из видов деятельности практического психолога, направленный на формирование психологических знаний называется (выберите наиболее правильный ответ):

1. Профессиональная диагностика личности

2. *Психологическим просвещением*

3. Профконсультированием

4. Психотерапией

4. Какой из принципов не входит в этические принципы психолога консультанта?

1. Принцип Гиппократ, не навреди

2. Принцип конфиденциальности

3. *Принцип жизненного опыта (жизненный опыт психолога важнее жизненного опыта клиента)*

4. Принцип безоценочного принятия клиента

5. Наиболее значимыми качествами для профессионального психолога-консультанта являются:

1. *Эмпатия, сочувствие, сопереживание, искренняя заинтересованность*

2. Стремление научить клиента правильным моделям поведения

3. Желание едать клиенту максимум психологической поддержки на сессии

4. Способность замечать противоречия в диалоге клиента

6. Предварительные выводы относительно характера и причин затруднений, о которых рассказывает клиент, называется:

1. *Консультативная теория*

2. *Консультативная гипотеза*

3. *Консультативное заключение*

4. *Консультативное замешательство*

7. Проблемно-ориентированное консультирование направлено на (выберите то, что наиболее полно отражает ответ на вопрос):

1. Фокус в разрешении проблемных состояний здоровья клиента

2. *Фокус в разрешении проблемных состояний клиента*

3. Фокус в разрешении проблемных состояний окружения клиента

4. Фокус в разрешении проблемных состояний профессиональной деятельности

клиента

8. Совокупность психологических трудностей, тяжелое состояние, причиняющее человеку страдание, являющееся причиной для обращения к психологу, называется:

1. *Психологическое решение*
2. *Психологическая гипотеза*
3. *Психологическая проблема*
4. *Психологическое воздействие.*

9. Открытыми вопросами в психологическом консультировании называются те:

1. *На которые невозможно дать однозначный ответ да или нет*
2. *Которые стимулируют желание дать короткий ответ, да или нет*
3. *Которые стимулируют желание избежать ответа на вопрос.*
4. *Благодаря которым, клиент приходит к решению проблем.*

10. Способность психолога к принятию людей такими, какие они есть, в большей степени связано с таким принципом консультирования, как: (выберите несколько)

1. *Безоценочное отношения к клиенту*
2. *Конфиденциальности*
3. *Гуманистической направленности*
4. *Профессионализма*

11. Направление практической психологии, разрабатывающее способы психологической помощи клиенту:

1. *Консультативная психология*
2. *Общая психология*
3. *Психология развития*
4. *Социальная психология*

Раздел: Общая психология

12. Что из перечисленного является главным образом предметом изучения в психологии?

1. *Животный мир*
2. *Психические процессы*
3. *Душа*
4. *Поведение людей*
5. *Чувства и эмоции людей*

13. Что в период античности, во времена Сократа, понимали под предметом психологии?

1. *Сознание*
2. *Психику*
3. *Душу*
4. *Поведение*
5. *Чувства и эмоции людей*

14. Как называются способы, посредством которых изучается предмет науки психологии?

1. *Эксперименты*
2. *Наблюдение*
3. *Методы*
4. *Принципы*

15. Одним из способов познания человеком самого себя, своего внутреннего мира и своих психических процессов называется.

1. *Интроекцией*
2. *Мышлением*
3. *Экспериментом*
4. *Внешним наблюдением*

16. Какая из отраслей психологии изучает психологические проблемы, закономерности развития личности в процессе обучения и воспитания?

1. Политическая психология
2. Психология искусства
3. Медицинская психология

17. Вид чувствительности, порождающий специфические ощущения запаха называется.

1. Вкусом
2. Осязанием
3. *Обонянием*
4. Мышлением

18. Запоминание, сохранение и воспроизведение различных движений называется:

1. Эмоциональная память
2. Словесно-логическая память
3. Образная память
4. *Двигательная память*

19. Извлечение материала из памяти осуществляется с помощью двух процессов –

1. Сохранение и забывание
2. *Воспроизведения и узнавания .*
3. Анализом и синтезом
4. Пониманием и забыванием

20. Процесс порождения нового знания на основе творческого отражения и преобразования человеком действительности называется:

1. Речью
2. Ощущением
3. Восприятием
4. *Мышлением*

21. Основным орудием мышления является:

1. *Речь.*
2. Память
3. Мотивация
4. Воображение

22. Состояние организма, возникающее в процессе взаимодействия человека с внешней средой, сопровождающееся значительным эмоциональным напряжением называется:

1. *Стресс*
2. Утомление
3. Усталость
4. Релаксация

23. Важный вклад в развитие и исследование темперамента, выделившим четыре основных типа высшей нервной деятельности был сделан:

1. В. Бехтеревым
2. *И. Павловым*
3. Гиппократом
4. Аристотелем

ЗАДАНИЕ 2.

Практикум по психологическому консультированию.

Упражнение 1. Проанализируйте, какое из высказываний принадлежит квалифицированному психологу, а какое - не квалифицированному.

Высказывание психологов:

1. У меня дар, талант понимать людей, это никто не отрицает.
2. Я обязательно помогу вам изменить себя.
3. Мы вместе с вами постараемся увидеть ваши проблемы другими глазами.
4. Кто бы мог подумать, что такая молодая и красивая женщина будет думать о смерти.
5. Возможно, вы слишком серьезно относитесь к тому, что с вами происходит. Расскажите мне об этой ситуации и мы вместе посмотрим на нее еще раз.
6. Вы можете рассчитывать на мои профессиональные знания и опыт.
7. Трудно начинать работу при таком сопротивлении с вашей стороны.
8. Вы бы себя пожалели, чем быстрее будете говорить правду, тем легче найдем решение.
9. Я думаю, при вашем активном участии мы вместе сможем быстрее решить ту проблему, которая стоит на пути вашего личностного роста.
10. Вы уже разочарованы тем, что я сказал! Но это не правильно?
11. Давайте вместе посмотрим на ресурсы, на которые вы сможете опираться в следующий раз в подобной ситуации.

Упражнение 2: «Подумайте и проанализируйте высказывания психологов консультантов, касаемые завершения сессии. Определите по пятибалльной шкале эффект их воздействия (5 – максимальное воздействие, 0 – минимальное воздействие). Дайте обоснование своей оценки на основе личного впечатления от воздействия резюме»:

Резюмирование психологов:

1. «Мы должны попрощаться. Надеюсь, что вы поняли, насколько были неправы, когда оценивали вашу ситуацию как безнадежную. Теперь для вас есть надежда, правда?».
2. «Думаю, что вы удовлетворены тем решением, которое сейчас приняли. Оно принесет вам новые чувства. Удачи вам, до свидания».
3. «Мы с вами нашли столько новых качеств в ваших отношениях с ребенком. Не забывайте о них, это поможет вам не тратить силы на повторение старого».
4. «Помните. Что не все так плохо, как казалось. У вас столько возможностей начать новую жизнь».
5. «Сегодня вы придете домой и обязательно скажете, что очень их любите. Скажите так, как мы с вами здесь говорили. Я уверена, что вы это сделаете».
6. «Да, вы должны попросить у ребенка прощения. Это единственное, что вы не успели сегодня сделать. Вы это сделаете сегодня, именно сегодня».
7. «Я уверена, что вы нашли верное решение. Следуйте ему».
8. «Не будем больше тратить время на дискуссии, попробуйте тот «рецепт», который вы сами себе прописали. Я его полностью одобряю и поддерживаю».
9. «Нет смысла в дальнейшем обсуждении. Мы уже давно ходим с вами по кругу. Пора с него сойти. Делайте сегодня следующее...».
10. «Не бойтесь выполнить, не бойтесь себя. Все будет хорошо. Действуйте!».

ЗАДАНИЕ 3.

Письмо психолога. Рекомендация.

Представьте, что вы практикующий онлайн психолог. К вам обратились несколько человек, с разными темами. Вам необходимо выбрать одну, в которой вы чувствуете свою компетентность и написать рекомендацию.

Структура письма.

1. Приветствие.
2. Эмпатийный отклик (например, да, я понимаю как это непросто, это действительно сложная ситуация, сочувствую, что вам пришлось с этим столкнуться).
3. Дополнительные вопросы
4. Подбодрить человека (например, мне хотелось бы вас поддержать)
5. Дать рекомендации (как минимум 5-6, раскрыв содержание каждой из них)
6. Заключение (например, поблагодарить за обращение, пожелать удачи, дать напутствие и т.д).

Темы.

1. Мальчику (13 лет), который не знает, как понравиться девочке (обратился сам).
2. Девочке (9 лет), которая украла деньги и на них купила гостинцев всему классу(обратились родители и рекомендация нужна для них).
3. Подростку (15 лет), который ненавидит людей(обратился сам и спрашивает совета).
4. Девочке (14 лет), которая больше всего боится, что она некрасивая (родители просят помочь и дать им совет)
5. Бабушке девочки (7 лет), которую она воспитывает одна, и терпение ее уже на пределе.
6. Девушке (16 лет), страдающей от одиночества(обратилась сама).
7. Молодому человеку, страдающему от неразделенной любви (нужна помощь родителям, поскольку они переживают за него).
8. Мальчику (12 лет), который не хочет учиться (нужна помощь родителям, поскольку они переживают за него).
9. Женщине, посвятившей свою жизнь своему сыну, которому уже 35 (женщина обратилась по поводу того, что сын до сих пор себя не реализовал).
10. Молодому человеку, который ненавидит себя (обратился сам).