



РОССИЙСКАЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ТУРИЗМА
Факультет среднего профессионального образования

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

по выполнению рефератов по дисциплине

«Безопасность жизнедеятельности»

специальности: 43.02.10 Туризм

43.02.11 Гостиничный сервис

40.02.01 Право и организация социального обеспечения

38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет

Рассмотрены на заседании кафедры
Протокол № 8 от 14.03.2018 г.
Зав. кафедрой ГМУ и УП

_____ *В.М. Вобликов*

Химки
2018

Введение

Реферат (от лат. *referre* – сообщать, докладывать) – это краткое изложение в письменном виде содержания научной работы, литературных источников по выбранной теме или научной проблеме.

Цель написания реферата – сформировать у студентов первоначальные навыки научно-исследовательской работы.

Основные задачи выполнения реферативной работы:

- развитие мышления и творческих способностей студента,
- приобретение навыков самостоятельной работы,
- обучение методам поиска, систематизации и обобщения материалов информационных источников,
- формирование навыков анализа и критической оценки исследуемого научного и практического материала,
- расширение профессионального кругозора.

1. Последовательность подготовки рефератов

Работа студентов над рефератом по БЖД состоит из следующих этапов:

- выбор темы на основе тематики, разработанной кафедрой;
- подбор литературы по этой теме в библиотеке;
- написание реферата;
- защита реферата на семинаре.

Темы рефератов приведены в Приложении 1. По согласованию с преподавателем студент может выбрать тему реферата из приведенного списка или сформулировать самостоятельно.

Подготовка любого реферата начинается с ознакомления и осмысления содержания по теме, а затем анализа материала группы источников и определение сведений, которые должны войти в реферат. Затем в логическое целое синтезируется и обобщается необходимая информация в соответствии с целями реферата.

2. Общие требования к структуре и содержанию реферата

Реферат имеет следующую структуру:

- титульный лист,
- содержание,
- введение,
- основное содержание темы,
- заключение,
- список использованной литературы,
- приложения (при необходимости).

Реферат начинается с **титульного листа**. Пример оформления титульного листа приведен в Приложении 2.

На следующей странице после титульного листа представляется *содержание*. В содержании указывается наименование основных пунктов работы и номера страниц.

Введение предшествует основному содержанию работы. В нем необходимо отразить актуальность выбранной темы, обозначить основные проблемы, которые будут рассмотрены в работе, обосновать причины выбора темы. Во введении рекомендуется также отметить, в каких произведениях ученых рассматривается изучаемая проблема, сформулировать цель и задачи исследования по выбранной теме.

Основная часть работы должна содержать материал, позволяющий наиболее полно раскрыть тему реферата. В этой части необходимо уделить внимание глубокому теоретическому освещению темы, а также увязать теоретические положения с практикой. Основная часть должна быть разделена на главы, которые, при необходимости, разбиваются на параграфы, разделы.

В *заключении* студентам необходимо самостоятельно сформулировать основные выводы и обобщения, а также разработать практические рекомендации. Все выводы, обобщения и рекомендации должны быть обоснованы и подтверждаться материалом, изложенным в работе.

После заключения приводятся *приложения*, куда могут войти статистические данные, таблицы, схемы, рисунки, графики, законодательные и нормативные документы по теме работы, вспомогательный материал, который в основном тексте может информационно «перегрузить» главу или параграф.

Список литературы и источников должен составляться в соответствии с требованиями ГОСТ к оформлению библиографии.

В рефератах принято использовать построение библиографических списков в порядке первого упоминания в тексте. Ссылки на используемую литературу указываются в квадратных скобках по тексту по мере упоминания источника, например, [1]. Список литературы и источников приводится в алфавитном порядке, либо по порядку ссылок в тексте реферата. Пример оформления списка литературы приведен в Приложении 4.

В Приложении 3 приведен пример структуры реферата.

3. Требования к оформлению реферата

Объем реферата должен составлять 10-15 страниц машинописного текста.

Шрифт Times New Roman, 14 пт, интервал – 1,5. Поля: сверху и снизу – 2 см, слева – 3 см, справа – 1,5 см. Текст пишется с одной стороны листа. Страницы должны быть пронумерованы и сброшюрованы. Все страницы работы нумеруются арабскими цифрами. Номера страниц проставляются вверху страницы с выравниванием по центру.

Титульный лист не нумеруется. Каждый раздел работы («Введение», «Глава», «Заключение» и т.п.) начинается с новой страницы. Точку в конце

заголовка не ставят. Если заголовок состоит из двух предложений, их разделяют точкой.

Слова, набранные на отдельной строке прописными буквами («Содержание», «Введение», «Заключение», «Список литературы и источников», «Приложение»), служат заголовками соответствующих разделов и не нумеруются.

Расстояние между заголовками и текстом должно быть равно 2 интервалам. Расстояние между заголовками раздела и подраздела – 1 интервал.

Главы работы должны иметь порядковые номера, обозначенные арабскими цифрами. Параграфы нумеруют в пределах каждой главы. Номера параграфов состоят из номеров главы и параграфа, разделенных точкой. Например, «2.3» (третий параграф второй главы).

Составными частями работы служат таблицы, схемы, графики, диаграммы, рисунки, формулы и т.д.

Нумерация таблиц и рисунков может быть 2-х видов: 1) сквозная; 2) нумерация в пределах главы. В последнем случае номер таблицы или рисунка состоит из номера главы и порядкового номера таблицы/рисунка, разделенных точкой.

Оформление таблиц. Таблицы следует нумеровать арабскими цифрами. Слово «таблица» с номером помещается в правый край. Название таблицы следует помещать над таблицей по центру без абзацного отступа. Если таблица заимствована из других источников, необходимо указать ссылку на источник информации. Например,

Таблица 1

Классификация чрезвычайных ситуаций по характеру
опасных факторов

№ п\п	Тип чрезвычайной ситуации	Характеристика опасных факторов	Возможные последствия

Оформление рисунков, схем, графиков. Нумерация и название помещаются под рисунком, схемой, графиком и, вне зависимости от разновидности изображаемого, носят название – рисунок. Например «Рис. 1. Планировка убежищ и укрытий». Каждый рисунок, если он заимствован из другого источника, должен иметь ссылку на источник информации.

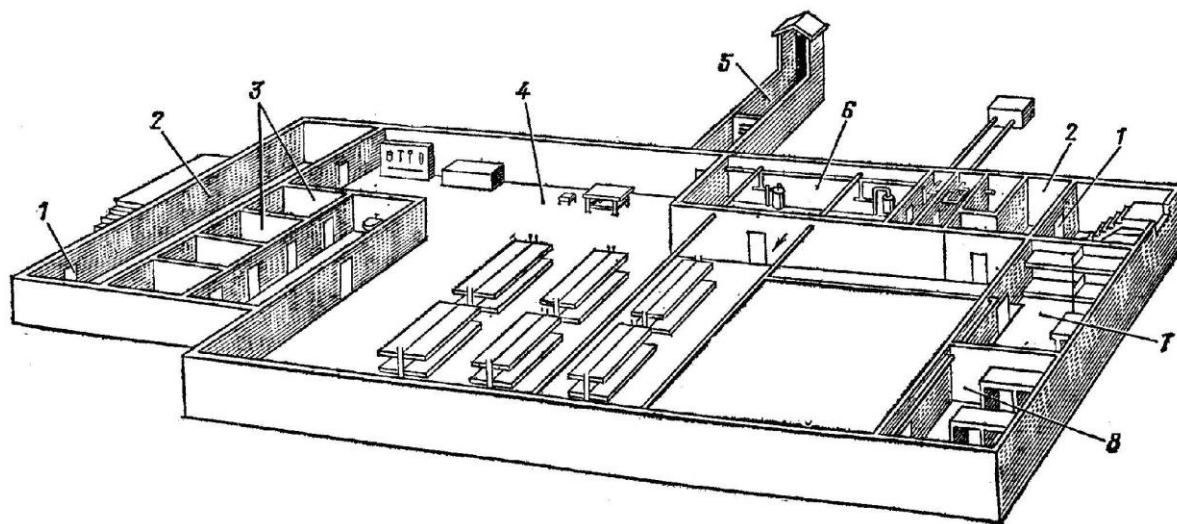


Рис. 1. Планировка убежищ и укрытий

Ссылки на источники из интернет-ресурсов: студенты могут при написании работы использовать материал, размещенный на сайтах интернет-ресурсов. При этом следует указать ссылку на сайт и название материала. Рекомендации по оформлению таких ссылок приведены в Приложении 3.

Основные ошибки студентов при работе над рефератом и курсовой работой: переписывание материалов из выбранных литературных источников, переписывание друг у друга одной и той же работы; заимствование работы из ресурсов Интернета.

4. Защита реферата

Для защиты реферата студент готовит презентацию и доклад. Презентация должна состоять из 7–10 слайдов. Продолжительность доклада – 5 мин. Структура презентации и доклада должна соответствовать структуре реферата: введение, основная часть, заключение.

Методические рекомендации разработал:

к.в.н. Вобликов Владимир Михайлович, зав. кафедрой государственного и муниципального управления и управления персоналом Российской международной академии туризма

Образец титульного листа реферата



РОССИЙСКАЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ТУРИЗМА
Факультет среднего профессионального образования

РЕФЕРАТ

по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

на тему: **«Использование коллективных средств защиты населения
и персонала предприятий от чрезвычайных ситуаций»**

Выполнил (ла) студент (ка) _____ курса
_____ группы

Ф.И.О. _____

Проверил Зав. кафедрой ГМУ и УП,
к.в.н. Вобликов. В.М.

Химки
2018

Образец содержания реферата

Содержание

Введение	3
Глава 1. Защитные сооружения гражданской обороны	4
1.1. Понятие о защитных сооружениях гражданской обороны и их классификация	4
1.2. Требования к планировке и содержанию убежищ и укрытий ...	6
Глава 2. Порядок использования защитных сооружений гражданской обороны	8
2.1. Подготовка убежищ и укрытий для размещения населения и персонала	10
2.2. Заполнение защитного сооружения и правила поведения в нем.....	12
2.3. Современные проблемы оборудования и содержания защитных сооружений гражданской обороны	14
Заключение	15
Приложения	16
Список использованной литературы и источников	18

Образец оформления списка литературы и источников

Список использованной литературы и источников

Литература:

1. Богатов А.П. Безопасность в туризме. – М.: Форум, 2011.
2. Гриценко В.С. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие. – М.: МЭСИ, 2004.
3. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для ССУЗов. – М.:КноРус, 2010.
4. Лесник А.Л., Смирнова М.Н., Кунин Д.И. Безопасность в гостиничных предприятиях. Учебное пособие. – М.:ТрансЛит, 2008.
5. Маринин М.М. Туристские формальности и безопасность в туризме. – М.: Финансы и статистика, 2004.
6. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для ССУЗов. – М.:КноРус, 2010.
7. Оказание первой медицинской помощи пострадавшим. Практическое пособие. – М.:, МЧС России, 2010.
8. Основы безопасности жизнедеятельности: справочник для учащихся /[А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, Р.А. Дурнев, Э.Н. Аюбов] под ред. А.Т.Смирнова/. – М., 2007.
9. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни /А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, П.В. Ижевский; под общ. ред. А.Т. Смирнова/, (изд. 6-е). – М., 2006.
10. Петров С.В. Первая помощь в экстремальных ситуациях: практическое пособие / С.В. Петров, В.Г. Бубнов. – М., 2000.

11. Сапронов Ю.Г., Сыса А.Б., Шахбазян В.В. Безопасность жизнедеятельности. Учебное пособие для ССУЗов (изд.6). – М.:Академия, 2009.

12. Смирнов А.Т., Шахраманьян М.А., Дурнев Р.А., Крючек Н.А.Безопасность жизнедеятельности. Учебное пособие. – М.: Дрофа, 2009

13. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. – М., 2003.

Интернет ресурсы:

14. <http://www.bezopasnost.edu66.ru/> Информационный портал ОБЖ и БЖД.

15. <http://www.school-obz.org/> Основы безопасности жизнедеятельности.

16. <http://www.obzh.ru/> Образовательный портал.