

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Трофимов Евгений Николаевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 06.03.2024 15:20:00
Уникальный программный ключ:
c379adf0ad4f91cbbf100b7fc3323cc41cc52545

Образовательное частное учреждение высшего образования

«Российская международная академия туризма»

Центральные туристские курсы

СОГЛАСОВАНО:

Первый проректор РМАТ

В.Ю. Питюков

УТВЕРЖДАЮ:

Ректор РМАТ

Е.Н. Трофимов

**Календарный учебный график
программы повышения квалификации**

«Введение в практическое психологическое консультирование»

(Код 5-21)

36 часов

Автор программы:

К.Л. Писаревский

Директор Центральных туристских курсов, к.пед.н. Г.И. Зорина

г. Химки

2024 г.

Календарный учебный график

№	Тема занятий	Вид занятий	Дата проведения	Преподаватель
1	Инструментарий начинающего психолога консультанта. Сложности начинающего психолога. Виды инструментов. Активное слушание, эмпатия, вопросы, обратная связь, терапевтическая пауза, интерпретация, конфронтация и др.	Практическое занятие Лекционное занятие Самостоятельная подготовка	Один раз в неделю в течении 5 недель	Писаревский К.Л.
2	Предварительная беседа и первая встреча с клиентом. Предварительная беседа по телефону, сбор информации. Причины отказа от консультирования на этапе предварительного сбора информации. Краткое определение условий работы. Первая встреча. Установление контакта. Прояснение проблемных состояний. Прояснение решения. Психологический анамнез. Договорённость о сроках и условиях консультирования. Выявление и планирование стратегии работы	Практическое занятие Лекционное занятие Самостоятельная подготовка	Один раз в неделю в течении 5 недель	Писаревский К.Л.
3	Структура консультативного процесса Структура консультации. Соскальзывание клиента в сторону проблемы. Клиентский регресс. Прояснение ресурсов клиента. Ориентация на решение. Домашнее задание.	Практическое занятие Лекционное занятие Самостоятельная подготовка	Один раз в неделю в течении 5 недель	Писаревский К.Л.
4	Перенос и контрперенос в консультировании. Нарушение консультативного пространства. Что такое перенос и контрперенос? Как понять, что что возникают переносы и контрпереносы. Как отличить свое от клиентского. Что делать при возникновении	Практическое занятие Лекционное занятие Самостоятельная подготовка	Один раз в неделю в течении 5 недель	Писаревский К.Л.

	трансферных чувств?			
5	Завершение консультативного контакта. Последняя встреча с клиентом. Критерии для завершения работы. Оценка результатов совместно с клиентом. Рекомендации. Прощание. Работа над ошибками.	Практическое занятие Лекционное занятие Самостоятельная подготовка	Один раз в неделю в течении 5 недель	Писаревский К.Л.