

**Образовательное частное учреждение высшего образования
«Российская международная академия туризма»
Центральные туристские курсы**

СОГЛАСОВАНО:

Первый проректор РМАТ

В.Ю. Питюков

УТВЕРЖДАЮ:

Ректор РМАТ

Е.Н. Трофимов

Учебный план
программы повышения квалификации

«Практическая психология. Техники самопомощи и самопознания»

(Код 5-16)

72 часа

Авторы программы:

К.Л. Писаревский

С.Н. Савинков

Директор Центральных туристских курсов, к.пед.н., доцент Г.И. Зорина

Химки

2022

Учебный (тематический) план

№ п/п	Наименование учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), вида аттестации	Аудиторные учебные занятия, учебные работы			Трудоём- кость (зач. ед.)
		Всего час.	Практические занятия	Самост. работа	
1.	Инструменты самопознания и самотрансформации в практической психологии.	8	3	5	1
2.	Когнитивная психология. Инструменты когнитивной	8	3	5	1
3.	МАК (метафорические ассоциативные карты) как инструмент самопознания.	8	3	5	1
4.	Транзактный анализ. Теория личности в транзактном анализе.	8	3	5	1
5	Системные и структурные расстановки как способ самопознания и самотрансформации.	8	3	5	1
6	Семейная психология. Инструменты диагностики и исследования семейных ролей.	8	3	5	1
7	Трансовые техники и личностные изменения.	8	3	5	1
8	Трудные кризисные ситуации (потери, психологические травмы, разводы, горе и переживания, депрессии, суициды)	8	3	5	1

9	Сны как путь к глубокому познанию себя через символы. Психоанализ и гештальт подходы.	8	3	5	1
Итоговая аттестация		Зачет (собеседование)			
	ИТОГО	72	27	45	