

**Образовательное частное учреждение высшего образования
«Российская международная академия туризма»
Центральные туристские курсы**

СОГЛАСОВАНО:

Первый проректор РМАТ

В.Ю. Питюков

УТВЕРЖДАЮ:

Ректор РМАТ

Е.Н. Трофимов

Календарный учебный график
программы повышения квалификации

«Практическая психология. Техники самопомощи и самопознания»

(Код 5-16)

72 часа

Авторы программы:

К.Л. Писаревский

С.Н. Савинков

Директор Центральных туристских курсов, к.пед.н., доцент Г.И. Зорина

Химки

2022

Учебный график

№	Тема занятий	Вид занятий	Дата проведения	Преподаватель
1	Инструменты самопознания и самотрансформации в практической психологии. Гештальт подход и личностные изменения.	Практическое занятие Онлайн занятие	Четверг Суббота	Писаревский К.Л.
2	Когнитивная психология. Инструменты когнитивной психологии и техники самопознания.	Практическое занятие Онлайн занятие	Четверг суббота	Савинков С.Н.
3	МАК (метафорические ассоциативные карты) как инструмент самопознания. Техники: самопознания и самотрансформации.	Практическое занятие Онлайн занятие	Четверг суббота	Писаревский К.Л.
4	Транзактный анализ. Теория личности в транзактном анализе. Техники самопознания и выявления субличностей.	Практическое занятие Онлайн занятие	Четверг суббота	Савинков С.Н.
5	Системные и структурные расстановки как способ самопознания и самотрансформации.	Практическое занятие Онлайн занятие	Четверг суббота	Писаревский К.Л.
6	Семейная психология. Инструменты диагностики и исследования семейных ролей.	Практическое занятие Онлайн занятие	Четверг суббота	Савинков С.Н.
7	Трансовые техники и личностные изменения. Особенности самопознания и самотрансформации в трансовых состояниях.	Практическое занятие Онлайн занятие	Четверг суббота	Писаревский К.Л.
8	Трудные кризисные ситуации (потери, психологические травмы, разводы, горе и переживания, депрессии, суициды). Инструменты самопознания и самопомощи в трудных жизненных и кризисных ситуациях	Практическое занятие Онлайн занятие	Четверг суббота	Савинков С.Н.
9	Сны как путь к глубокому познанию себя через символы. Психоанализ и гештальт. Особенности работы со сновидениями. Понимание символов через интерпретацию.	Практическое занятие Онлайн занятие	Четверг суббота	Писаревский К.Л.
10	Итоговая аттестация	Зачет		Писаревский К.Л. Савинков С.Н.